

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №204» (МБДОУ «Детский сад №204»)

ПРИНЯТ:  
на заседании  
Педагогического совета  
от 22.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №204»  
Т.В. Калмыкова  
от 22.08.2024г. №48-осн



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №204»  
на 2024/2025 учебный год

## **Пояснительная записка**

Настоящий учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №204» (далее – Учреждение) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении с учётом учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения.

### **Нормативная база для составления учебного плана.**

Нормативной базой для составления Учебного плана являются:

- Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в РФ»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 27.10.2020 г. №32;
- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад №204»;
- Федеральной государственной образовательной программой дошкольного образования;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Основной образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №204»;
- Адаптированной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №204» для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР);
- Адаптированной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №204» для детей с задержкой психического развития.

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В Учреждении функционируют 6 групп.

Из них: 3 группы – общеразвивающей направленности, 3 групп

компенсирующей направленности.

Группы общеразвивающей направленности:

- Группа для детей от 1,5 до 3 лет (группа раннего возраста) -1 группа;
- Группа для детей от 3 до 5 лет (разновозрастная) – 1 группа;
- Группа для детей от 5 до 7 лет (разновозрастная) – 1 группа;

Группы компенсирующей направленности:

- Группа для детей с ЗПР старшая –1 группа;
- Группа для детей с ЗПР подготовительная – 1 группа;
- группа для детей ЗПР разновозрастная -1 группа

Учреждение работает в условиях пятидневной учебной недели, 12-ти часового рабочего дня.

В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 01 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен на:

-организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка)

-образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки);

-самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития);

-взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы Учреждения.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы:

- вторая группа раннего возраста – 1 час 40 мин. (11 занятий по 10 мин.)
- младшая группа –2 часа 45 мин. (11 занятий по 15 минут);
- средняя группа –3 часа 40 минут(11 занятий по 20 минут);
- старшая группа –5 часов 25 мин. (13 занятий по 25 минут);

-подготовительная к школе группа –7 часов (14 занятий по 30 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. Организованная образовательная деятельность (далее – ООД) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю. Одна из трех ООД «Физическая культура» для воспитанников детского сада проводится круглогодично на открытом воздухе.

В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка.

Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет составляет 10 минут во всех возрастных группах.

Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени.

**Планирование организованной образовательной деятельности  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ГРУППЫ**

Вид ОД	Возрастные группы, количество ОД в неделю, продолжительность				
Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
ФЭМП	ОО «Познавательное развитие»				
	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/20-25 мин	2/30 мин
Ознакомление с окружающим миром	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/20-25 мин	1/30 мин
Развитие речи	ОО «Развитие речи»				
	2/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/20-25 мин	2/30 мин
Изобразительная деятельность: Рисование	ОО «Художественно-эстетическое развитие»				
	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/20-25 мин	2/30 мин
Лепка	1/10 мин	0,5/15 мин	0,5/20 мин	0,5/25 мин	0,5/30 мин
Аппликация		0,5/15 мин	0,5/20 мин	0,5/25 мин	0,5/30 мин
Музыкальная деятельность	2/6-10 мин 2/10 мин	2/15 мин	2/20 мин	2/25 мин	2/30 мин
Развитие движений	ОО «Физическое развитие»				
	2/6-10 мин				
Физическая культура (в помещении)	2/10 мин	2/15 мин	2/20 мин	2/25 мин	2/30 мин
Физическая культура (на воздухе)	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной Трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Учебный план**  
**(для групп общеразвивающей направленности)**

Учебный план ориентирован на усвоение образовательной программы дошкольного образования Учреждения. Продолжительность учебного года 40 недель. Учебный план является частью образовательной программы Учреждения (обязательная часть) и является инструментом реализации целей, задач, планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО, составлен в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста № (1,5-3 года)	Младшая Группа № (3-4 года)	Средняя Группа № (4-5 лет)	Старшая группа № (5-6 лет)
Физическая культура (в помещении)	2/8/73*	2/8/72*	2/8/74*	2/8/74*
Физическая культура (на воздухе)	1/4/37*	1/4/38*	1/4/35*	1/4/35*
Ознакомление с окружающим миром	1/4/35*	1/4/35*	1/4/35*	1/4/35*
ФЭМП	1/4/37*	1/4/37*	1/4/37*	1/4/37*
Развитие речи	2/8/75*	1/4/38*	1/4/38*	1/4/38*
Рисование	1/4/37*	1/4/37*	1/4/36*	1/4/36*
Лепка/аппликация	1/4/37*	1/4/37*	1/4/37*	1/4/37*
Музыка	2/8/74*	2/8/74*	2/8/74*	2/8/74*
Итого:	11/44/405*	10/40/368*	10/36/367*	10/36/367*

\*количество занятий – неделя/месяц/год

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Подготовительная к школе группа № (6-7 лет)</b>	<b>Подготовительная к школе группа № (6-7 лет)</b>
Физическая культура (в помещении)	2/8/74*	2/8/74*
Физическая культура (на воздухе)	1/4/37*	1/4/37*
Ознакомление с окружающим миром	1/4/37*	1/4/37*
ФЭМП	2/8/72*	2/8/72*
Развитие речи	2/8/75*	2/8/75*
Рисование	2/8/72*	2/8/72*
Лепка/аппликация	1/4/37*	1/4/37*
Музыка	2/8/73*	2/8/73*
Итого:	13/52/477*	13/52/477*

**\*количество занятий – неделя/месяц/год**

## Планирование организованной образовательной деятельности КОМПЕНСИРУЮЩИЕ ГРУППЫ

Вид НОД	Возрастные группы, количество НОД в неделю, продолжительность				
	Старшая группа ЗПР (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа ЗПР (6-7 лет)	Разновозрастная группа ЗПР		
Логопедическое занятие	4/20 мин.	4/30 мин.			
ФЭМП	ОО «Познавательное развитие»				
	1/20-20 мин	2/30 мин	1/15 мин		
Ознакомление с окружающим миром	1/20-20 мин	1/30 мин	1/15 мин		
Развитие речи	ОО «Развитие речи»				
	2/20-25 мин	2/30 мин	2/15 мин		
Подготовка к обучению грамоте					
Изобразительная деятельность: Рисование	ОО «Художественно-эстетическое развитие»				
	2/25 мин	2/30 мин	1/15 мин		
Лепка	0,5/25 мин	0,5/30 мин	0,5/15 мин		
Аппликация	0,5/25 мин	0,5/30 мин	0,5/15 мин		
Музыкальная деятельность	2/25 мин	2/30 мин	2/15 мин		
Физическая культура (в помещении)	ОО «Физическое развитие»				
	2/25 мин	2/30 мин	2/15 мин		
Физическая культура (на воздухе)	1/25 мин	1/30 мин	1/15 мин		
	ОО «Социально-коммуникативное развитие»				
Занятия с психологом	1	1	1		
ИТОГО:	17	18	18		
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение в проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной Трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Учебный план (для групп компенсирующей направленности ТНР (ОНР))

Учебный план составлен в соответствии с комплексной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет, Н.В. Ницевой, основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой

Базовый вид деятельности	Старшая группа (ОНР) (5-6 лет)	Подготовительная группа (ОНР) (6-7 лет)
Физическая культура (в помещении)	2/8/73*	2/8/73*
Физическая культура (на воздухе)	1/4/37*	1/4/37*
Ознакомление с окружающим миром	1/4/37* (В)	1/4/37* (В)
Формирование элементарных математических представлений	1/4/37* (В)	2/8/75* (В)
Развитие речи	2/8/72* (В)	2/8/72* (В)
Рисование	2/8/73* (В)	2/8/75* (В)
Лепка/аппликация	1/4/37* (В)	1/4/37* (В)
Музыка	2/8/75*	2/8/74*
Подгрупповое логопедическое	4/17/147*(УЛ)	4/17/147*(УЛ)
Занятие с психологом	1/4/32*(ПС)	1/4/33*(ПС)
Итого:	17/68/620	18/72/660*

*\*количество занятий – неделя/месяц/год (УЛ) – учитель-логопед  
(В) – воспитатель  
(ПС) – педагог-психолог*

Ознакомление с окружающим миром	2/8/74*(Д)
Развитие речевого (фонематического восприятия)	2/8/73*(Д)
Формирование элементарных математических представлений	2/8/75* (Д)
Рисование	2/8/73* (В)
Лепка/аппликация	1/4/37* (В)
Музыка	2/8/74*
Занятие с психологом	1/4/32*(ПС)
Итого:	15/60/551*

*\*количество занятий – неделя/месяц/год  
(УЛ) – учитель дефектолог (В) – воспитатель  
(ПС) – педагог-психолог*