

Утверждено

И.о.заведующего

«Детский сад №204»

К.В.Сафонова



Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	2 группа	3 группа	4 группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.50	8.40 – 9.55	8.40 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45		
Прогулка	9.50 – 11.20	9.55 – 11.30	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.55	15.45 – 16.50	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00