

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №204»



Игры

вместе с мамой

Составила:  
инструктор по физической культуре МБДОУ д/с№204  
Сидоренко Анжелика Валерьевна

Известно что игры стимулируют выделение мозгом важных гормонов, способствующих росту ребенка. Отношение ребенка к себе и к окружающему миру отражается на его отношениях с родителями. Видя теплую и чуткую заботу со стороны родителей, дети ощущают себя в безопасности и начинают испытывать доверие и привязанность к окружающим. Маленькие дети очень любят сидеть на коленях у взрослых и радуются, когда родитель начинает их подкидывать, как бы ронять

### **Игра «Пришел медведь к броду»**

(покачиваем малыша из стороны в сторону)

Пришел медведь к броду,  
(приподнимаем) Влез на колоду,  
(роняем между коленями) Бултых в воду!  
(подкидываем на коленках) Уж он мок, мок, мок,  
Уж он кис, кис, кис!  
Вымок, выкис, вылез, высох.  
(приподнимаем) Встал на колоду...  
(роняем) Бултых в воду!

### **Игра «Молодой дроздок»**

Скок-поскок! Молодой дроздок,  
По водичку пошел, молодичку нашел!  
Молодиченька, невеличенька:  
Сама с вершок, голова с горшок.  
Шу-вы! Полетели, на головушку и сели!

### **Игра «Раз, два, три, бум!»**

- Усадите ребенка на колени лицом к себе.
- Произнесите: «Раз, два, три, бум!» - и очень аккуратно прижмите лоб ребенка к себе.
- С теми же словами прижмите нос ребенка к себе.
- Продолжайте в том же духе, каждый раз на слове «бум» прижимая к себе разные части тела ребенка: локти, колени, щеки, уши, подбородок.

### **Игра «Прыг-скок»**

- Посадите ребенка к себе на колени, крепко держа его под мышками.
- Подбрасывая ребенка на колени, читайте или пойте следующий стишок:

Прыг-скок, прыг-скок,  
Вверх и вниз.  
И все сначала:

Прыг-скок, прыг-скок,  
Оп, но только, чур, не падать!

- На последней фразе наклоните малыша в сторону.
- Прочитайте стишок еще раз и на последней фразе наклоните малыша в другую сторону.

### **Игра «На лошадке, на коровке»**

- Подбрасывайте ребенка на коленках, приговаривая потешку:

Едем-едем на лошадке  
По дорожке гладкой-гладкой.  
Как кричит наша лошадка? (*Иго-го!*)  
А по кочкам ловко-ловко  
Мы поедем на коровке.  
Как мычит наша корова? (*Му-у-у!*)  
На собаке – по оврагам (*Гав-гав-гав!*),  
А на кошке по ухабам (*Мяу!*).  
Мы скакали, мы скакали,  
А теперь скакать устали.  
В ямку - бух!



### **Игра «На лошадке скок-поскок»**

- Возьмите ребенка на руки, обхватите за талию и прижмите спиной к своей груди.
  - Прорекламируйте стишок, сопровождая слова действиями:  
На лошадке скок-поскок.  
(Медленно идите вперед, немного поднимая и опуская малыша)  
Быстро побежали.  
(Бегите, крепко держа ребенка)  
На лошадке скок-поскок.  
(Опять идите медленно)  
Тебя я обожаю!  
(Высоко поднимите ребенка на руках)

### **Игра «Ножка, ножка»**

- Усадите ребенка к себе на колени.
  - Поднимите его ножку и прорекламируйте стишок:  
Ножка, ножка, я тебя люблю.  
Ножка, ножка, я тебя люблю.  
Повернись-ка в лево. (поверните ножку малыша влево)  
Повернись-ка вправо. (поверните ножку вправо)  
Ножка, ножка, я тебя люблю.
    - Поцелуйте ножку малыша
- Пока ребенок слушает и сидит тихо, повторите этот стишок со второй ножкой, ручками.



### **Игра «Ехали мы, ехали»**

- Подбрасывайте ребенка на коленях, приговаривая потешку и изменяя движения соответственно тексту:

Ехали мы, ехали  
В лес за орехами  
На бочке, на бочке.  
По ровненькой дорожке  
Темной-темной ночью.  
По кочке, по кочке,  
Утром - по оврагам,  
Днем – по ухабам,  
Заехали на горку  
И в ямку – бух!

### **Игра «Баю - бай»**

- Покачивайте ребенка под песенку:

Мы качаем деточку,  
Словно птичка веточку.  
Взад-вперед, туда-сюда,  
Словно по морю вода.  
Мы качаем и поем –  
Ты да я, да мы вдвоем.

### **Игра «Кулачок»**

Кулачок-улитка, (постучать по кулачку)  
Отвори калитку! (кулачок распрямляется)  
Дай с ладошкой подружусь! (погладить ладошку)  
Дай за пальчик подержусь! (потянуть за пальчик)

### **Игра «Едем-едем на лошадке!»**

Ваня-Ваня, простота, купил лошадь без хвоста,  
Сел задом наперед и поехал в огород.

Едем- едем на лошадке  
По дорожке гладкой-гладкой.  
В гости нас звала принцесса  
Кушать пудинг сладкий.  
Нам сказали очень строго...  
Как собачки говорят? Гав-гав!  
(Повторять, изменяя зверей,  
пока не надоест ребенку:  
Два котенка – мяу-мяу!  
Две собачки - гав-гав!  
Два утенка – кря-кря!  
Два цыпленка – пи-пи-пи!  
Два теленка – Му-му!  
Две овечки – Бее-бее!  
Два козленка – Мее-мее!  
Две лягушки – Ква-ква!)

### **Игра «Зайка серенький!»**

- (Сажаем малыша на колени лицом к себе и повторяем действия стишка)

Зайка серенький сидит и ушами шевелит-  
Вот так, вот так и ушами шевелит.

Заинька замерз сидеть – надо лапоники погреть-

Вот так, вот так – надо лапоники погреть.

Заинька устал стоять – надо зайке поскакать-

Вот так, вот так – надо зайке поскакать.

(свои ноги вверх-вниз)

Зайка волка увидал – быстро зайка убежал!

(раздвигаем колени, и малыш «падает» в ямку)

### **Игра «Пальчики-мальчики»**

Этот пальчик хочет спать,  
Этот хочет танцевать,  
Этот хочет кашку кушать,  
Этот хочет сказку слушать,  
Этот хочет погулять  
Раз, два, три, четыре, пять.  
(загибаем все пять пальчиков ребенка)

### **Игра «Где же наши ручки?»**

Руки в кармашки (опускаем руки ребенка в карманы)  
Ныряют без промашки. Где же наши ручки?  
Вот они – две штучки!  
(вытаскиваем руки ребенка и целуем каждую ладошку  
или похлопываем ими)

### **Игра «Потягушки»**

Потяну-тяну-тяну (аккуратно тянем ребенка за  
ручки вверх)  
Тему в небо-вышину  
Через небо на луну! Тема скажет: «Ну и ну!»  
Тянем-тянем ручки вверх,  
Станем, станем выше всех!  
Тянем- тянем руки вширь –  
Вот какой ты богатырь!

### **Игра «Щекотушки»**

Нашему ежонку сшили распашонку.  
Хороша ежу одежда!  
Жаль, что колется немножко!  
(легонько покалываем бока и спинку малыша  
пальцами).

### **Игра «Щепотушки»**

Дарики-дарика, ай, да комарики!  
Вились, кружились, да в ушко вцепились – кусь!  
Дарики-дарика, ай, да комарики!  
Вились, кружились, да в ножку вцепились – кусь!  
Дарики-дарика, ай, да комарики!  
Вились, кружились, да в щечку вцепились – кусь!

### **Игра «Спинка-спинка...»**

Спинка-спинка, посреди – тропинка.  
(проводим пальцем по позвоночнику ребенка)  
Справа – полянка (гладим правый бок),  
Слева - полянка (гладим левый бок).  
А под мышкой – ямка! (щекочем под мышкой)

### **Игра «Еду к бабе, еду к деду...»**

Еду, еду к бабе, к деду  
На лошадке в красной шапке,  
По ровненькой дорожке на одной ножке,  
В старом лапоточке по рытвинам, по кочкам,  
Все прямо и прямо, а потом вдруг... в яму! Бух!

### **Игра «В ямку бух!»**

Ехала барынька по ровненькой дорожке,  
По камешкам, по камешкам, по кочкам, по кочкам.  
А потом вдруг в ямку – бух!  
Раздавила сорок мух...

## Игра «Медвежата»

Медвежата в чаще жили, головой своей крутили –  
Вот так, вот так головой своей крутили  
(поворачиваем голову из стороны в сторону)  
Медвежата мед искали, дружно дерево качали –  
Вот так, вот так дружно дерево качали  
(наклоны туловища влево-вправо)  
И в развалочку ходили, и из речки воду пили –  
Вот так, вот так и из речки воду пили  
(наклоны головой вперед)  
А еще они плясали, дружно лапы поднимали –  
Вот так, вот так дружно лапы поднимали  
(поднимаем ручки и пританцовываем)  
Вот болотце на пути! Как его нам перейти?  
Прыг-скок, прыг-скок, веселей скачи, дружок!  
(подбрасываем на коленках)