

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №204»



Игры

Вместе с мамой

Составила:
инструктор по физической культуре МБДОУ д/с№204
Сидоренко Анжелика Валерьевна

Известно что игры стимулируют выделение мозгом важных гормонов, способствующих росту ребенка. Отношение ребенка к себе и к окружающему миру отражается на его отношениях с родителями. Видя теплую и чуткую заботу со стороны родителей, дети ощущают себя в безопасности и начинают испытывать доверие и привязанность к окружающим. Маленькие дети очень любят сидеть на коленях у взрослых и радуются, когда родитель начинает их подкидывать, как бы ронять

Игра «Пришел медведь к броду»

(покачиваем малыша из стороны в сторону)

Пришел медведь к броду,
(приподнимаем) Влез на колоду,
(роняем между коленями) Бултых в воду!
(подкидываем на коленках) Уж он мок, мок, мок,
Уж он кис, кис, кис!
Вымок, выкис, вылез, высох.
(приподнимаем) Встал на колоду...
(роняем) Бултых в воду!

Игра «Молодой дроздок»

Скок-поскок! Молодой дроздок,
По водичку пошел, молодичку нашел!
Молодиченька, невеличенька:
Сама с вершок, голова с горшок.
Шу-вы! Полетели, на головушку и сели!

Игра «Раз, два, три, бум!»

- Усадите ребенка на колени лицом к себе.
- Произнесите: «Раз, два, три, бум!» - и очень аккуратно прижмите лоб ребенка к себе.
- С теми же словами прижмите нос ребенка к себе.
- Продолжайте в том же духе, каждый раз на слове «бум» прижимая к себе разные части тела ребенка: локти, колени, щеки, уши, подбородок.

Игра «Прыг-скок»

- Посадите ребенка к себе на колени, крепко держа его под мышками.
- Подбрасывая ребенка на колени, читайте или пойте следующий стишок:

Прыг-скок, прыг-скок,
Вверх и вниз.
И все сначала:

Прыг-скок, прыг-скок,
Оп, но только, чур, не падать!

- На последней фразе наклоните малыша в сторону.
- Прочитайте стишок еще раз и на последней фразе наклоните малыша в другую сторону.

Игра «На лошадке, на коровке»

- Подбрасывайте ребенка на коленках, приговаривая потешку:

Едем-едем на лошадке
По дорожке гладкой-гладкой.
Как кричит наша лошадка? (*Иго-го!*)
А по кочкам ловко-ловко
Мы поедем на коровке.
Как мычит наша корова? (*Му-у-у!*)
На собаке – по оврагам (*Гав-гав-гав!*),
А на кошке по ухабам (*Мяу!*).
Мы скакали, мы скакали,
А теперь скакать устали.
В ямку - бух!



Игра «На лошадке скок-поскок»

- Возьмите ребенка на руки, обхватите за талию и прижмите спиной к своей груди.
 - Прорекламируйте стишок, сопровождая слова действиями:
На лошадке скок-поскок.
(Медленно идите вперед, немного поднимая и опуская малыша)
Быстро побежали.
(Бегите, крепко держа ребенка)
На лошадке скок-поскок.
(Опять идите медленно)
Тебя я обожаю!
(Высоко поднимите ребенка на руках)

Игра «Ножка, ножка»

- Усадите ребенка к себе на колени.
 - Поднимите его ножку и прорекламируйте стишок:
Ножка, ножка, я тебя люблю.
Ножка, ножка, я тебя люблю.
Повернись-ка в лево. (поверните ножку малыша влево)
Повернись-ка вправо. (поверните ножку вправо)
Ножка, ножка, я тебя люблю.
 - Поцелуйте ножку малыша
- Пока ребенок слушает и сидит тихо, повторите этот стишок со второй ножкой, ручками.



Игра «Ехали мы, ехали»

- Подбрасывайте ребенка на коленях, приговаривая потешку и изменяя движения соответственно тексту:

Ехали мы, ехали
В лес за орехами
На бочке, на бочке.
По ровненькой дорожке
Темной-темной ночью.
По кочке, по кочке,
Утром - по оврагам,
Днем – по ухабам,
Заехали на горку
И в ямку – бух!

Игра «Баю - бай»

- Покачивайте ребенка под песенку:

Мы качаем деточку,
Словно птичка веточку.
Взад-вперед, туда-сюда,
Словно по морю вода.
Мы качаем и поем –
Ты да я, да мы вдвоем.

Игра «Кулачок»

Кулачок-улитка, (постучать по кулачку)
Отвори калитку! (кулачок распрямляется)
Дай с ладошкой подружусь! (погладить ладошку)
Дай за пальчик подержусь! (потянуть за пальчик)

Игра «Едем-едем на лошадке!»

Ваня-Ваня, простота, купил лошадь без хвоста,
Сел задом наперед и поехал в огород.

Едем- едем на лошадке
По дорожке гладкой-гладкой.
В гости нас звала принцесса
Кушать пудинг сладкий.
Нам сказали очень строго...
Как собачки говорят? Гав-гав!
(Повторять, изменяя зверей,
пока не надоест ребенку:
Два котенка – мяу-мяу!
Две собачки - гав-гав!
Два утенка – кря-кря!
Два цыпленка – пи-пи-пи!
Два теленка – Му-му!
Две овечки – Бее-бее!
Два козленка –Мее-мее!
Две лягушки – Ква-ква!)

Игра «Зайка серенький!»

- (Сажаем малыша на колени лицом к себе
и повторяем действия стишка)

Зайка серенький сидит и ушами шевелит-
Вот так, вот так и ушами шевелит.

Заинька замерз сидеть – надо лапоники погреть-

Вот так, вот так – надо лапоники погреть.

Заинька устал стоять – надо зайке поскакать-

Вот так, вот так – надо зайке поскакать.

(свои ноги вверх-вниз)

Зайка волка увидал – быстро зайка убежал!

(раздвигаем колени, и малыш «падает» в ямку)

Игра «Пальчики-мальчики»

Этот пальчик хочет спать,
Этот хочет танцевать,
Этот хочет кашку кушать,
Этот хочет сказку слушать,
Этот хочет погулять
Раз, два, три, четыре, пять.
(загибаем все пять пальчиков ребенка)

Игра «Где же наши ручки?»

Руки в кармашки (опускаем руки ребенка в карманы)
Ныряют без промашки. Где же наши ручки?
Вот они – две штучки!
(вытаскиваем руки ребенка и целуем каждую ладошку
или похлопываем ими)

Игра «Потягушки»

Потяну-тяну-тяну (аккуратно тянем ребенка за
ручки вверх)
Тему в небо-вышину
Через небо на луну! Тема скажет: «Ну и ну!»
Тянем-тянем ручки вверх,
Станем, станем выше всех!
Тянем- тянем руки вширь –
Вот какой ты богатырь!

Игра «Щекотушки»

Нашему ежонку сшили распашонку.
Хороша ежу одежда!
Жаль, что колется немножко!
(легонько покалываем бока и спинку малыша
пальцами).

Игра «Щепотушки»

Дарики-дарика, ай, да комарики!
Вились, кружились, да в ушко вцепились – кусь!
Дарики-дарика, ай, да комарики!
Вились, кружились, да в ножку вцепились – кусь!
Дарики-дарика, ай, да комарики!
Вились, кружились, да в щечку вцепились – кусь!

Игра «Спинка-спинка...»

Спинка-спинка, посреди – тропинка.
(проводим пальцем по позвоночнику ребенка)
Справа – полянка (гладим правый бок),
Слева - полянка (гладим левый бок).
А под мышкой – ямка! (щекочем под мышкой)

Игра «Еду к бабе, еду к деду...»

Еду, еду к бабе, к деду
На лошадке в красной шапке,
По ровненькой дорожке на одной ножке,
В старом лапоточке по рытвинам, по кочкам,
Все прямо и прямо, а потом вдруг... в яму! Бух!

Игра «В ямку бух!»

Ехала барынька по ровненькой дорожке,
По камешкам, по камешкам, по кочкам, по кочкам.
А потом вдруг в ямку – бух!
Раздавила сорок мух...

Игра «Медвежата»

Медвежата в чаще жили, головой своей крутили –
Вот так, вот так головой своей крутили
(поворачиваем голову из стороны в сторону)
Медвежата мед искали, дружно дерево качали –
Вот так, вот так дружно дерево качали
(наклоны туловища влево-вправо)
И в развалочку ходили, и из речки воду пили –
Вот так, вот так и из речки воду пили
(наклоны головой вперед)
А еще они плясали, дружно лапы поднимали –
Вот так, вот так дружно лапы поднимали
(поднимаем ручки и пританцовываем)
Вот болотце на пути! Как его нам перейти?
Прыг-скок, прыг-скок, веселей скачи, дружок!
(подбрасываем на коленках)