

ФОРТ



ЗДОРОВЬЯ

ПРОСБЫ

Цель: Воспитание у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, укрепление взаимодействия с родителями.

Задачи:

1. Закреплять двигательные умения и навыки в спортивных конкурсах.
2. Формировать умение действовать совместно в одной команде.
3. Формировать умение принимать правильное и быстрое решение в экстремальной обстановке.
4. Развивать эмоционально-положительный фон у детей и взрослых.

Спортивный инвентарь и оборудование, атрибуты:

- гимнастическая скамейка;
- мягкие модули – тоннели;
- мячи резиновые;
- гимнастические палки;
- веревки, шнуры;
- стойки на ограничителях;
- кубики;
- фишки;
- воздушные шары;
- корзины для мячей;
- таз для воды;
- бочонки от киндер сюрпризов;
- бруски деревянные, гвозди, молотки;
- емкости с сыпучими;
- мешочки с ключами;
- мешочки с песком;
- картонные коробки;
- навесные ключи с ключами;
- буквы, подсказки, ключи, загадки;
- конфеты;
- песочные часы.

Звучит музыка, В зал входят дети и родители, рассаживаются по командам на двух сторонах зала.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, уважаемые мамы и папы! Здравствуйте, дорогие гости и болельщики!

Для начала, я хотела бы узнать у вас – что значит для вас детский сад?

Дети и родители отвечают.

Ведущий: Думаю, не ошибусь, если дополню, что детский сад для всех вас – это второй дом! Крепость! А иначе можно сказать форт, в котором мы с вами учимся, играем, укрепляем здоровье. Поэтому наш детский сад можно назвать Фортом Здоровья!

*Звучит музыка. В волшебном превращении появляется
Старец Фура.*

Старец Фура: Наконец, я дождался этого часа!!! Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые мамы и папы! Я рад приветствовать вас в Форте Здоровья!

Ведущий: Уважаемый Фура! Мы тоже рады Вас видеть. Тем более, что ваше присутствие нам просто необходимо. Сегодня в наш Форт пришли команды ребят вместе со своими родителями, с целью пройти испытания и стать победителями.

Старец Фура: О-о! Это замечательно! Но хочу вас предупредить, друзья, задания будут трудные, но интересные. За каждое правильно выполненное задание победившая команда получает **ключ**. Количество полученных ключей дает вам время – 1 ключ равен 15 секундам. Это - то время, которое вы проведете в сокровищнице. Но, чтобы попасть в сокровищницу, вы должны отгадать слово, используя подсказки. А количество подсказок будет зависеть от того, как команды справятся с моими интеллектуальными загадками.

Ведущий: Ну, вот – с правилами игры в Форте Здоровья уважаемый Фура всех ознакомил! Хочу дополнить: участников на каждое задание команда выбирает самостоятельно. Но так, чтобы все члены команд смогли участвовать в испытаниях. Я буду

вносить небольшие корректировки перед заданиями для участников. Итак! Начинаем!!

Звучит музыка. Старец Фура устраивается на отведенном ему месте

Конкурс «Облако с сюрпризом»

(от команды 4 человека)

(Для каждой команды надуты одинаковое количество воздушных шаров. Внутри каждого – бумажка, свернутая рулончиком. В каждом наборе шаров есть только один с бумажкой, на которой написано слово «ключ». Участники каждой команды поочередно бегут за шариком, лопают его в команде и достают из него бумажку. Чья команда быстрее обнаруживает бумажку со словом «ключ», та и побеждает, зарабатывая КЛЮЧ.)

Конкурс «Кокосовый рай»

(от команды 4 человека)

(Один участник стоит напротив остальных трех, стоящих в колонну. У него в руках мешок на обруче. Каждый из трех участников поочередно берет мяч из корзины, которая стоит на старте, бежит до линии и забрасывает мяч в мешок на обруче. Нужно забросить все мячи. Побеждает команда и забирает очередной ключ, которая выполняет задание быстрее)

Ведущий: Наш уважаемый Фура приготовил загадки. И сейчас от каждой команды отгадывать загадку выходят трое взрослых.

Команды выполняют задание поочередно.

Старец Фура: На обдумывание загадки даю время 1 минуту. По истечении этого времени вы должны незамедлительно дать ответ. Если ответ правильный, то команда получает подсказку, которую нельзя открывать до окончания всех испытаний.

Загадки

1. Назовите три дня подряд, не называя чисел и названий, а также дней недели (вчера, сегодня, завтра)

2. У отца Мэри есть пять дочерей: Чичи, Чочо, Чача, Чече. Как зовут пятую дочь? (Мэри)

Ведущий: Продолжаем поиски ключей!

Конкурс «Дружные пары»

(от команды 6 человек)

(На одной стороне зала, там, где находятся участники команд, стоит корзина с мячами. На противоположной стороне стоит пустая корзина. Пары участников, держа в руках за края две палки, должны поочередно на них перенести мячи из одной корзины в другую. Чья команда быстрее справляется, та побеждает и забирает ключ)

Конкурс «Наковальня»

(от команды 1 взрослый участник)

(Участник от каждой команды должен забить гвоздь в брусок. Удар по гвоздю выполняют поочередно. Кто быстрее забьет, тот побеждает, и команда получает дополнительный ключ)

Ведущий: Дорогие наши участники! Уважаемый Фура приглашает вас к себе на очередной интеллектуальный тур. И в этот раз от команд идут отгадывать загадки по трое ребят.

Старец Фура: Для вас я приготовил особое задание! Слушайте внимательно! Вас ждут подсказки после загадок!

1. Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко!

Кувыркаемся при этом.

Так проходят.... (эстафеты)

2. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт.

Нужен нам один лишь... (спорт)

Ведущий: Молодцы, ребята! Справились с загадками! Ну, а теперь продолжаем двигаться дальше по испытаниям к сокровищнице!

Конкурс «Найди нужный бочонок»

(от команды 5 человек)

(Участники поочередно бегут на противоположный край зала, где находится емкость с водой. В воде плавают бочонки от киндер сюрпризов. Нужно достать бочонок из воды, прибежать к команде, открыть бочонок – внутри каждого бочонка лежат бумажки, свернутые в рулончики. Внутри одного бочонка – бумажка со словом «ключ». Чья команда первой находит эту записку, та и выигрывает ключ)

Конкурс «Веселая скакалка»

(от команды по 3 взрослых)

(Команды поочередно выполняют задание. 2 участника крутят скакалку, 1 – прыгает. Нужно за 2 минуты выполнить как можно больше прыжков. Если участник сбивается – продолжать. Все прыжки суммируются. Победитель получает ключ)

Ведущий: Дорогие наши участники! Вас опять ожидает увидеть наш уважаемый Фура! В этот раз отгадывать головоломки отправляются двое участников от команды – 1 взрослый и 1 не взрослый!

Старец Фура: Спасибо, что не забываете меня! Каждый раз, когда я пишу своей рукой мемуары, меня тянет в сон. Поэтому мне очень приятно видеть у себя гостей. Прежде, чем загадать вам головоломки, хочу сказать, что в моей речи к вам сейчас прозвучали слова – отгадки!

1. Что на свете всего мягче? (рука)

2. Что на свете всего слаще? (сон)

Ведущий: Какой мудрый старец Фура! Но вы – молодцы! Справились с заданием! Идем дальше!

Конкурс «Коробка с сюрпризом»

(от команды 2 взрослых и 2 детей)

(В центре зала стоит коробка с емкостями (8 штук) с различным наполнением (рис, фасоль, горох и т.д.) В одной из них находится ключ. Участники по одному из каждой команды бегут к коробке, берут емкость и, не отходя от коробки, проверяют содержимое. Проверенные емкости из коробки

убирают и ставят на столик рядом. Выигрывает команда, участник которой находит ключ)

Конкурс «Волшебный мешочек»

(от команды 5 участников)

(Поочередно каждый участник команды должен пройти между шнурами с мешочком на голове. Дойти до корзины, положить в нее мешочек и обратно – бегом. Последний участник в команде должен снять мешочек с ключом с конструкции, которая находится посередине между корзин, в которые складывали мешочки. Ключ получает команда, участник которой быстрее снимет мешочек и добежит до своей команды.)

Старец Фура: Ох-хо-хо! Где же мои гости? Что-то заигрались, забегались... Пора головой поработать! Приглашаю к себе на очередную загадку! А подойдут ко мне от каждой команды по 1-му маленькому участнику.

1.Выигрывать в соревнованиях – это наше кредо!

Мы не требуем признания – нам нужна... (победа)

2.Воздух режет ловко-ловко!

Палка справа, слева палка.

Ну, а между них веревка -

Эта длинная... (скакалка)

Ведущий: Молодцы, наши участники! Очень ловко и быстро справляются с головоломками уважаемого Фура. Ну, а наши испытания подходят к финишной прямой. На старт!

Конкурс «Взломщик»

(от команды 5 участников)

(С одной стороны зала, рядом с участниками находится столик с ключами. На другой стороне зала стоит «сейф» - коробка с закрытым замком. В наборе из 5 ключей для каждой команды только один подходит к замку. По одному участнику из команд бегут с одним ключом к «сейфу» и пытаются его открыть. Внутри «сейфов» ключи. Чья команда быстрее подберет ключ и откроет «сейф», та и выигрывает ключ.)

Конкурс «Полоса препятствий»

(от команды 4 участника)

(Полоса препятствий: поперек зала стоит скамейка – ее нужно перешагнуть, дальше тоннель – проползти. Рядом с участниками на старте находится корзина с кубиками, в руке у участника – теннисная ракетка. Нужно на ракетку поместить кубик или несколько кубиков и пройти полосу препятствий, не уронив их. Если кубики падают – идти заново. Команда, которая быстрее перенесет кубики на противоположную сторону зала в корзину, получает ключ.)

Ведущий: Уважаемый Фура! Ждете ли вы наших участников к себе на последнее испытание?

Старец Фура (как будто просыпаясь): О! Да-да! Конечно! У меня Остались последние загадки, которые обязательно нужно отгадать! Приглашаю к себе одного старшего и одного младшего.

1. Ноги и мышцы все время в движении.

Это не просто идет человек

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко... (бег)

2. Мы как будто акробаты

Делаем прыжки на мате

Через голову вперед

Можем и наоборот

Нашему здоровью впрок

Будет каждый ... (кувырок)

Старец Фура: Ну, вот и все головоломки! Было очень приятно иметь дело с такими интеллектуальными ребятами и их родителями. Все подсказки на руках у вас. Желаю вам удачи на последнем этапе. А я уйду отдыхать.

Ведущий: Уважаемые участники игры! Вы прошли все испытания, но осталось одно – самое главное. Нужно отгадать слово по полученным вами подсказкам, установить фишки на буквы слова. И если слово отгадали верно, то сокровищница в ваших руках! Но

ровно столько, сколько у вас ключей. Напоминаю, что 1 ключ – это 15 секунд. Готовы? Открываем подсказки!

Команды поочередно отгадывают слово

Ведущий: Молодцы! Вы справились с заданием! Теперь самое приятное – сокровищница!

Сокровищница

(В центре зала стоит коробка с прорезанными со всех сторон дырами для рук. По команде участники по 5 человек бегут к коробке, набирают в руки из нее конфеты и бегут обратно, выкладывают конфеты в корзины. Затем следующие 5 участников и т.д., пока не закончится время, заработанное ими.)

Ведущий: Дорогие наши ребята, уважаемые мамы и папы! Поздравляю вас с победой, прежде всего над собой. Вы - молодцы! Прошли все испытания, разгадали все головоломки и, самое главное, пришли в Форт Здоровья и вместе со своими детьми показали замечательные качества – целеустремленность, эмоциональность, увлеченность, желание победить! Хочу пожелать вам и дальше совместно со своими детьми как можно больше проводить время, активно участвовать во всех мероприятиях. Такие совместные праздники навсегда останутся в памяти у детей! Ребята, а вам понравилось? *(дети активно отзываются положительными ответами)*. На этом наш праздник подошел к логическому своему завершению. Всего вам хорошего! Спасибо! До свидания!