

*СПОРТИВНО - ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
ПРАЗДНИК*

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Участники: педагоги МБДОУ
«Детский сад №204»
Разработала: Сидоренко А. В.
инструктор физической культуры

БАРНАУЛ 2016 год

В зале находятся болельщики, жюри, гости...

(Звучит музыка, вбегают в зал девочки, исполняют танец с элементами Черлидинг)

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости и болельщики! Прекрасное и зажигательное выступление девочек подняло, наверное, всем настроение! Очень хочется спросить: а знаете ли вы, по какому поводу мы здесь собрались? (*гости и болельщики должны правильно ответить*) Правильно! Сегодня в нашем саду проходит грандиозное событие – Олимпийские Игры, посвященные объединению всех трудящихся этого замечательного заведения, посредством физкультуры и спорта!

А потому, хочу представить вам команды, которые будут сегодня представлять и показывать большое желание, в первую очередь, победить, а во вторую – свои навыки, умения и знания в области физкультуры и спорта.

Представляю команды!!!

(звучит музыка, «фонит» группа поддержки, и команды по очереди вбегают в зал и строятся)

Ведущий: Итак, команды в наличие! Думаю, что пора познакомиться!

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД

- название*
- эмблема*
- девиз*
- приветствие*

Ведущий: Прекрасно! Но я хочу напомнить, что наши состязания носят «олимпийский» характер. Поэтому, предлагаю капитанам команд поднять флаг наших Олимпийских Игр.

(Под гимн Олимпийских Игр в Сочи 2014 года капитаны поднимают флаг)

Ведущий: Хочу заметить, что любые соревнования проходят в присутствии судейской бригады. А посему, представляю жюри, которое без уловок и обмана будет осуществлять судейство наших состязаний.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ

Ведущий: Ну, и первая оценка команд уже сейчас должна пройти, а оценивать наше жюри будет: *название, эмблемы, девиз, приветствие*.

Пока жюри оценивает, предлагаю подготовиться к первому конкурсу-эстафете. Я бы сказала «разогревочному».

**В руки мячик я беру, хочешь – поиграем
В развесёлую игру, кто его поймет.
Я кидаю – ловишь ты, кинешь – я поймаю.
Только мячик, почему-то, вечно убегает
Хочет прыгать и скакать, прятаться куда-то
То под стол, то под кровать убегать всё надо!**

ЭСТАФЕТА «ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА» (под музыкальное сопровождение)

Ведущий: Итак, процесс пошёл! Команды пошли по верному пути!
А теперь.....(стих о пантомиме)

Ведущий: Следующий вид состязания заключается в том, чтобы 2 участника команды изобразили пантомимой вид спорта или какой-либо вид деятельности, относящейся к Здоровому Образу Жизни, а остальные участники команды угадали его.

КОНКУРС – ПАНТОМИМА «УГАДАЙ ВИД СПОРТА»

Ведущий: Замечательно! Какие смешные участники команд!
Предлагаю членам жюри подвести промежуточные подсчёты и озвучить их результаты.

(в перерыве звучит музыка, выступает группа поддержки)

СЛОВО ЖЮРИ

Ведущий: Ну, вот такие у нас результаты. А сейчас я предлагаю размяться и продемонстрировать умения не только в мелкой моторике, но и в координации действий и умении ориентироваться в пространстве. **Стих про обруч.....**

ЭСТАФЕТА «ДОКАТИ МЯЧ ОБРУЧЕМ»

Ведущий: Хорошо! Руки, ноги, туловище мы размяли, а теперь самое время поработать головой. Ну, не в физическом смысле слова. У меня есть замечательные головоломки.....

КРОССВОРД

Ведущий: Ну, что ж, мы все убедились, что голова тоже достаточно хорошо работает и может являться местом для хранения информации, что доказывают эти два ну очень сложных кроссворда.

Ну, а раз голова поработала, то опять пришла очередь физических упражнений. Объявляю конкурс для капитанов!

На скакалке я скачу

Вслед за солнышком лечу

Раз... прыжок, я выше всех

Я лечу, как птица – вверх

Два и три... не сосчитать

Долго хочется скакать!

Ведущий: Состязание заключается в том, чтобы как можно больше пропрыгать через скакалку за 1 минуту.

КОНКУРС «СКАКАЛКА»

Ведущий: Вот молодцы! А какие-нибудь разновидности прыжков через скакалку можете нам показать? Получите дополнительный балл!

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДЕМОНСТРАЦИЯ ПРЫЖКОВ

Ведущий: Хорошо! Сейчас наше уважаемое жюри очередной раз подсчитает очки, баллы, и мы узнаем, кто же из команд является лидером!

(Звучит музыка, выступает группа поддержки)

СЛОВО ЖЮРИ

Ведущий: Наконец-то, мы выявили лидера этих состязаний. Но я заметила, что наши уважаемые гости и болельщики засиделись. Поэтому предлагаю лёгкую разминку!!!

ВИДЕОФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Ведущий: Ну, вот! Теперь я вижу, что все присутствующие в нужном тонусе! А вот наши соревнования ещё не закончены! А посему, объявляю следующий конкурс! Наши команды тщательно готовились к этим Играм и, соответственно, подготовили домашнее задание, которое называется «Здоровый Образ Жизни». Главная задача этого задания – показать и раскрыть тему, а так же, чтобы эта информация стала показательной для родителей нашего учреждения.

КОНКУРС ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Ведущий: Ну, вот мы и подходим к финальному конкурсу, который определит окончательного победителя. Эта финальная эстафета заключается в том, чтобы пройти полосу препятствий без ошибок и, конечно же, «Кто вперёд!»

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Ведущий: Ну, а теперь слово за жюри!
Так сладостно звучит «победа»...
Её неповторимый вкус
Вам всем далось сполна отведать
Плоды она приносит пусть!
Пускай толкает всех вас дальше

**На покорение высот...
Ещё одной ступенькой станет,
Что на Олимп всех вас ведёт!**

**СЛОВО ЖЮРИ
НАГРАЖДЕНИЕ**

(Звучит музыка, выступает группа поддержки)

Ведущий: Вот и заканчивается наш замечательный праздник. И по сложившейся традиции, по окончании соревнований необходимо опустить Олимпийский флаг. Поэтому, приглашаю капитанов команд!

ОПУСКАНИЕ ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА

(Звучит музыка Олимпиады 2014г.)

Ведущий: Дорогие гости и болельщики! Спасибо всем присутствующим, благодарим наше жюри за беспристрастное судейство и, конечно же главных участников – команды педагогов!

**Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься
И закаляться, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила
Чтоб билось ровно сердце, как мотор
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.
Давайте вместе будем сильны и красивы.
Тогда года нам будут – не беда!**

Ведущий: До свидания! Здоровья всем и хорошего настроения!