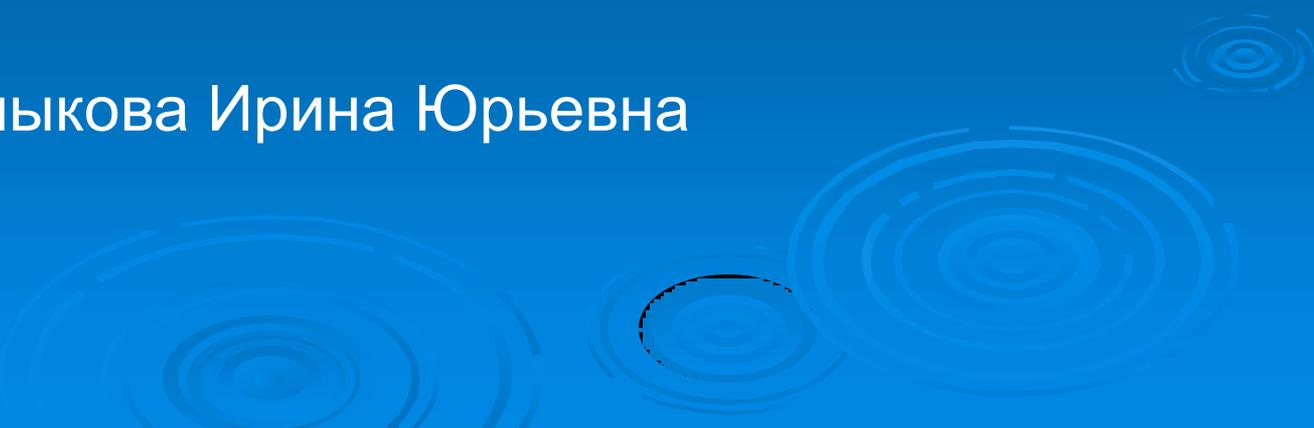


# Первая доврачебная помощь при переломах.

Автор: Калмыкова Ирина Юрьевна





- Если есть подозрение на перелом кисти, надо вложить в поврежденную руку комок какой-либо материи и в таком положении забинтовать ее.
- Руку подвешивают на косынку и следят за тем, чтобы кисть не свисала.

Иммобилизация при переломе плеча(кость между локтем и ключицей) Одна шина с внутренней стороны так, чтобы ее верхний конец доходил до подмышечной впадины, а вторую шину с наружной стороны руки(верхний конец должен выступать над плечевым суставом).

После того, как шины правильно наложены, их привязывают. Между туловищем и рукой следует положить свернутую одежду. Руку подвешивают на косынке.



- Иммобилизация при переломе бедра. Длинная шина начинается от подмышечной впадины и заходит за пятку, более короткая, начинается от паха.
- Обе шины укрепляются в 2-3 местах на бедре и в 2 местах на голени.
- Длинную шину прибинтовывают к туловищу.



- . Любой перелом пальцев требует фиксации до приезда скорой помощи или обращения в отделение больницы. Для этого используют шину. Шина может состоять из обычных двух или трех палочек, которые фиксируются возле пальца и обматываются бинтом или куском ткани.



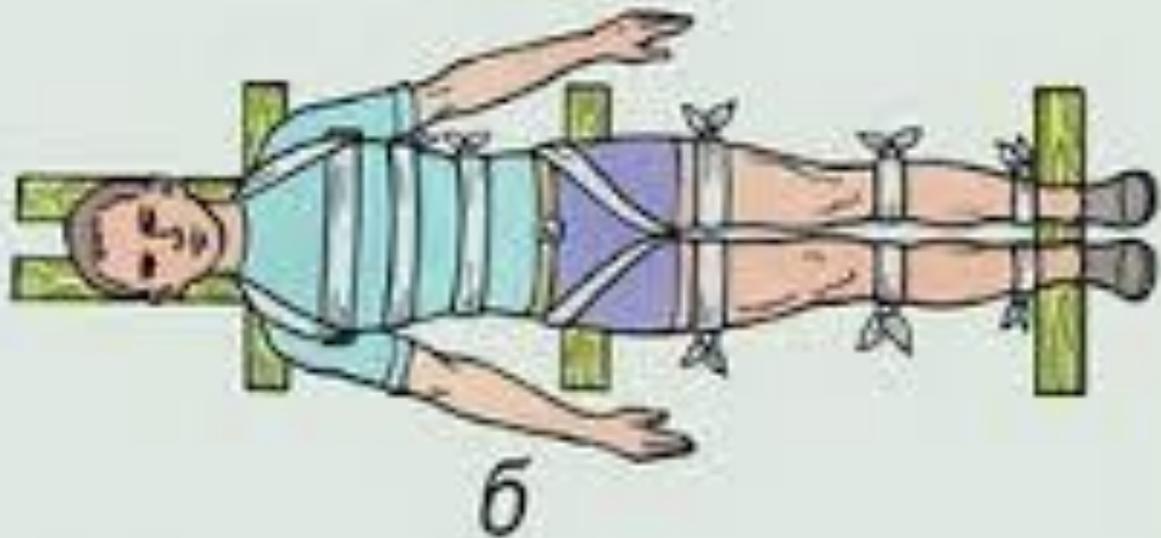
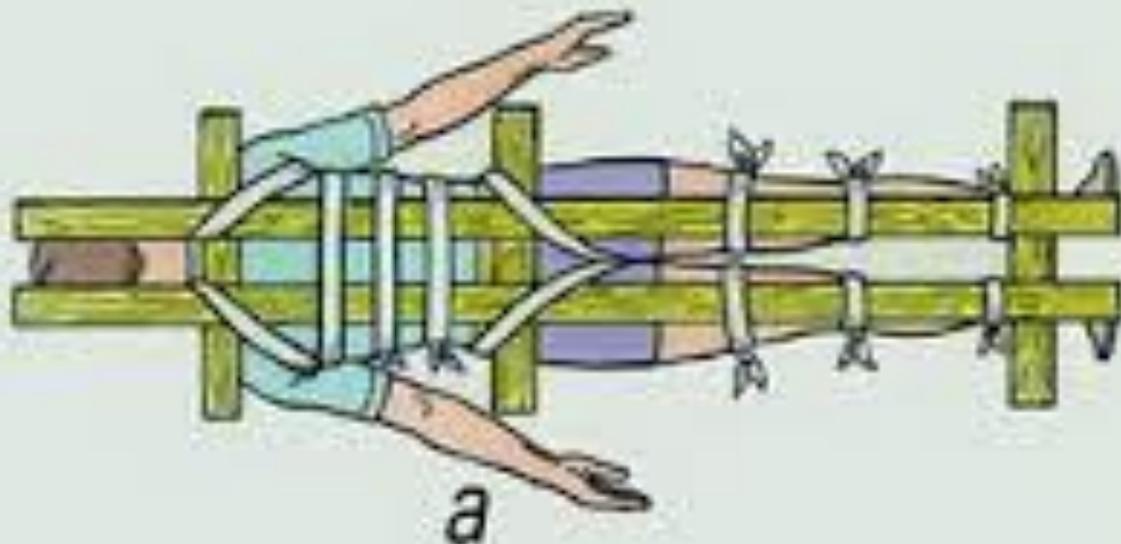


- Главная задача при переломе-обездвижить сломанные кости, а ребра обычно двигаются при дыхании, то необходимо наложить давящую повязку. Т.о. человек будет дышать с помощью мышц живота и ему будет не так больно дышать.



- При транспортировке пострадавшего с переломом ребер необходимо учитывать тяжесть травмы и состояние потерпевшего. В случаях повреждений легких и средней тяжести при удовлетворительном состоянии больного оптимальным является сидячее или полусидячее положение с опорой рук на сиденье. Если травма и общее состояние тяжелое, пострадавшего транспортируют на травмированном боку, чтобы не сдавливать здоровое легкое. Для иммобилизации грудной клетки накладывают давящую повязку. При переломах 1-2-х ребер повязку можно не накладывать.
- При переломах грудины накладывают давящую повязку, кладут пострадавшего на спину на жесткие носилки и между лопатками помещают валик. В таком положении пострадавшего транспортируют в лечебное учреждение.

- Главное условие которого необходимо выполнить с первых минут — запретить пострадавшему любые движения телом. Категорически запрещено вставать, садиться или пытаться принять любое другое положение.



Спасибо за внимание!

